



Արամ Մանուկեան Ճամբար

Շուշի, Արցախ

www.shoushisummercamp.org

Ճաշացանկ 2016

Երկուշաբթի

- . Թխուածք (pastry)
- . Հաւ, բրինձ, լոլիկի սոս
- վարունգ, լոլիկ, պանիր, հաց
- թան
- . միրք

Երեքշաբթի

- . Թխուածք
- . Հաւ տապակուած (ժարիտ եղած), կրեչքա, մածուն
- վարունգ, լոլիկ, պանիր, հաց
- բնական հիւթ
- . աղի ձողիկներ

Չորեքշաբթի

- . Թխուածք
- . Լաւաշի մէջ սոխով ու կանաչեղէնով փաթաթուած քեպապ
վարունգ, լոլիկ, պանիր, հաց
թան
- . Կարկանդակ (պէօրէկ)

Հինգշաբթի

- . Թխուածք
- . Քոթլէթ, կարտօֆիլ (գետնախնձոր) փիւրէ
վարունգ, լոլիկ, պանիր, հաց
բնական հիւթ
- . խաչապուրի

Ուրբաթ

- . Թխուածք
- . Աղացած միս, լոլիկի սոս, մաքարոն
վարունգ, լոլիկ, պանիր, հաց
թան
- . մրքախառն մածուն

Շաբաթ

Պատանի օժանդակների ջոկատի օր / կը սնանին, յայտագրի համեմատ

Կիրակի

Լաւաշի մէջ սոխով ու կանաչեղէնով փաթաթուած քեպաս

թան

միրք

Անո՛ւշ լինի

