



Արամ Մանուկեան Ճամբար, Շուշի, Արցախ

1630, Rue Islemère, Laval, Québec, Canada, H7Y 2A4

6 Մուրացան Փ., Շուշի, Արցախ

Է-հասցե՝ haytougandaida@hotmail.com ; Է-կայք՝ www.shoushisummercamp.org

Ճաշացանկ 2013 (9րդ տարի)

15, 22 եւ 29 Յուլիս 2013

10:30 Քաղցր խմորեղէն (*թխուածք*)

12:30 Լաւաշի մէջ սոխով ու կանաչեղէնով փաթթուած քեպապ
Վարունգ եւ լոլիկ (*պամհտոր*)
Հաց եւ պանիր
100% բնական հիւթ
Աղբիւրի ջուր

16:30 Դեղձ

16, 23 եւ 30 Յուլիս 2013

10:30 Քաղցր խմորեղէն (*թխուածք*)

12:30 Հաւի պուտ տապկուած (*ժարիտ եղած*), կրեչքա, տնական մածուն
Վարունգ եւ լոլիկ (*պամհտոր*)
Հաց եւ պանիր
Թան (բնական մածունով եւ աղբիւրի ջուրով)

16:30 Աղի ձողիկներ

17, 24 եւ 31 Յուլիս 2013

10:30 Քաղցր խմորեղէն (*թխուածք*)

12:30 Քոթլէթ (հացածածկ միս, տապկուած), գարտոֆիլ, փիւրէ
Վարունգ եւ լոլիկ
Հաց եւ պանիր
Զուտ բնական հիւթ

16:30 Կորէկ (*գոգորուզ*)

18, 25 Յուլիս, 01 Օգոստոս 2013

10:30 Քաղցր խմորեղէն (*թխուածք*)

12:30 Հաւ, բրինձ, լոլիկի սոս
Վարունգ եւ լոլիկ
Հաց եւ պանիր
Թան (տնական մածունով եւ աղբիւրի ջուրով)

16:30 Խնձոր

19, 26 Յուլիս, 02 Օգոստոս 2013

10:30 Քաղցր խմորեղէն (*թխուածք*)

12:30 Աղացած միս, լոլիկի սոս, մաքարոն
Վարունգ եւ լոլիկ (*պամհտոր*)
Հաց եւ պանիր
100% բնական հիւթ
Աղբիւրի ջուր

16:30 Ձմերուկ

21, 28 Յուլիս, 04 Օգոստոս 2013 (կրճատուած օրեր)

Գետնախնձորի կարկանդակ
Թան (տնական մածունով եւ աղբիւրի ջուրով)
Snack_մը կամ պտուղ

20, 27 Յուլիս, 03 Օգոստոս 2013 (բացառապէս օժանդակ պատանիներու օրեր)

Դուրսի արշաւի համաձայն սնունդ

Նօթ՝ Ճամբարում երեխաները ընդհանրապէս կը ստանան վաճարուող աղբիւրի ջուր, սակայն նաեւ երբեմն կ'օգտագործուի սովորական ջուրը - գորս սակայն կանոնաւորապէս ենթարկուած է հանրային աչալուրջ իշխանութեանց առողջապահական ծառայութեան ժրաջան գործակալների հետազոտական մանրակրկիտ տարրալուծման, ստուգման եւ վաւերացման - :

